# *31 мая-3 июня 2024 года*

# ЛК имени Е. Елесиной, город Челябинск, проспект Ленина 84.

# День приезда 31 мая 2024 года, день отъезда 3 июня 2024 года

Соревнования *личные с командным зачетом*, участвуют спортсмены команды субъектов Уральского федерального округа, в *возрастных группах****:***

*юноши, девушки (до 16 лет) 2009-2010 г.р.*

*юноши, девушки (до 18 лет) 2007-2008 г.р.*

Соревнования проводятся в соответствии с:

* Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2024 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);
* Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2024 год;
* Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации № 153 от 09.03.2023 г. (далее – Правила);
* Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
* Положением о спортивных соревнованиях XII летней Спартакиады учащихся (юношеская) России 2024 года
* Настоящим регламентом соревнований.

# ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

|  |  |
| --- | --- |
| Технический делегат ВФЛА | Стаценко Виктор Петрович ССВК, г. Челябинск |
| Главный судья | Горностаев Максим Витальевич ССВК, г. Челябинск |
| Главный секретарь | Смолина Анна Викторовна СС1К, г. Челябинск |

# АППЕЛЯЦИОННОЕ ЖЮРИ

|  |  |
| --- | --- |
| Герасимова Алена Геннадьевна | Челябинск |
| Масев Евгений Робертович | Екатеринбург |
| Калуцкий Анатолий Владимирович | Челябинск |

**СОСТАВ КОМАНД**

Состав команды на Первенство Уральского федерального округа (юноши, девушки до 16 лет) – до 42 человек, из них спортсмены – 26 человек, тренеры и специалисты – 15 (в том числе 1 врач), судьи – 1.

Состав команды на Первенство Уральского федерального округа (юноши, девушки до 18 лет) – до 42 человек, из них спортсмены – 26 человек, тренеры и специалисты – 15 (в том числе 1 врач), судьи – 1.

В командный зачёт принимается до 15 лучших результатов в каждой возрастной группе по таблице при условии выполнения 3 спортивного разряда:

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | далее |
| Очки | 20 | 17 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

Дополнительные очки начисляются в соответствии с положением ВФЛА.

Состав команды на Спартакиаду учащихся России (юноши, девушки до 18 лет) (2 этап) – до 24 человек, из них спортсмены – 20 человек, тренеры и специалисты – 4 (в том числе 1 представитель).

Командный зачет среди спортивных сборных команд субъектов Российской Федерации определяется по наибольшей сумме очков, начисленных за места, занятые спортсменами каждого субъекта Российской Федерации в каждой индивидуальной дисциплине и эстафетах по таблице при условии выполнения 3 спортивного разряда. В зачет идет один лучший результат, показанный спортсменом или спортивной сборной командой субъекта Российской Федерации в каждой дисциплине, при этом подсчет очков в командном зачете ведется с учетом фактически занятых мест спортсменами или спортивными сборными командами:

|  |
| --- |
| При количестве участников до 10 человек |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |  |  |
| Очки | 100 | 70 | 50 | 30 | 20 | 18 | 16 | 14 | 5 | 1 |  |  |

|  |
| --- |
| При количестве участников до 20 человек |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11-15 | 16-20 |
| Очки | 100 | 70 | 50 | 30 | 20 | 18 | 16 | 14 | 12 | 10 | 5 | 1 |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики [**http://vfla.lsport.net**](http://vfla.lsport.net)до 29 мая 2024 в 18.00 по московскому времени

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **31 мая с 12.00 до 16.00 часов** в ЛК Е. Елесиной (судейский корпус).

Все спортсмены, тренеры и представители, включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (http://www.rusada.ru/education/online-training/) и получить актуальный на момент проведения соревнований сертификат. Данный сертификат необходимо прикрепить в разделе «Документы» в личном кабинете в Единой информационной системе Всероссийской федерации легкой атлетики (Lsport).**Принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2024 году.**

**Обязательным условием допуска является наличие следующих документов:**

- техническая заявка (командный лист);

 - документ, подтверждающий гражданство Российской Федерации

 (паспорт или свидетельство о рождении);

- полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев;

- медицинская заявка;

- карточки участников (многоборья, эстафета);

 - подтверждение оплаты заявочного взноса.

Медицинская заявка принимается только на бумажном носителе. Остальные документы принимаются в электронном виде, загруженными в аккаунт спортсмена в ЕИС ВФЛА (lsport.net).

**Оплата заявочного взноса принимается только в безналичном виде.**

В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

# ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене ***31.05.2024 г. с 12.00 до 17.00.***

Разминка участников во время соревнований проводится на разминочном поле в зоне регистрации; разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.

**Сбор и регистрация участников**

Регистрация участников проходит справа от трибун, под навесом*.*

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

**Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.**

Время регистрации (в минутах до начала вида):

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №пп | Вид | Регистрация на месте сбора участников |
| начало | окончание |
| 1 | Бег | 15 | 5 |
| 2 | Бег с барьерами | 15 | 5 |
| 3 | Длина, тройной | 35 | 25 |
| 4 | Высота | 35 | 25 |
| 5 | Шест | 65 | 55 |
| 6 | Толкание ядра | 35 | 25 |

**ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

Соревнования в беге на 100 м, беге на 200 м, беге на 100 (110) метров с барьерами поводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. В остальных беговых видах проходят финальные забеги. В прыжках в длину, высоту и толкании ядра, при большом количестве участников, ОРГАНИЗАТОРЫ ВПРАВЕ провести квалификационные соревнования. В случае, проведения квалификаций, финальные соревнования в толкании ядра пройдут в первый день, во всех остальных видах во второй день соревнований.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Квалификационный норматив: | Ж-16 | М-16 | Ж-18 | М-18 |
| Прыжок в высоту | 1.50 | 1.70 | 1.60 | 1.80 |
| Прыжок в длину | 4.70 | 5.70 | 5.00 | 6.20 |
| Толкание ядра | 9.40 | 11.60 | 10.20 | 12.40 |

В случае равенстве результатов, округлённых до сотых долей секунды, в беговых дисциплинах, выход в следующий круг соревнований определяется с округлением результата до тысячных долей секунды. В случае равенства результатов, округлённых до тысячных долей секунды, выход в следующий этап соревнований определяется жеребьёвкой.

**Состав на финальную стадию соревнований формируется по лучшему техническому результату. Спортсмены, не прошедшие в финальную часть соревнований, попадают в «Лист ожидания» возможных участников финала. При отказе одного из финалистов, его место в финале занимает спортсмен из «Листа ожидания».**

Время на выполнение попытки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| количество соревнующихся | индивидуальные виды | многоборье |
| высота | шест | другие | высота | шест | другие |
| более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 2-3 человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин |
| 1 человек | 3 мин | 5 мин |  -- | 2 мин | 3 мин | 2 мин |
| последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин  | 2 мин | 3 мин | 2 мин  |

***Примечание:*** *В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.*

Спортсмены, участвующие в эстафетном беге, обязаны иметь единую спортивную форму (верх).

В тройном прыжке планка отталкивания находится от места приземления на расстоянии:

* 8 и 10 метров у девушек до 16 лет;
* 9 и 11 метров у юношей до 16 лет.
* 9 и 11метров у девушек до 18 лет
* 11 и 13 метров у юношей до 18 лет

**ПОРЯДОК ПОДЬЕМА ВЫСОТ**

прыжок в высоту (основные соревнования)

***Юноши до 18 лет:*** *1.40, далее по 5 см,1.85; 1.89; 1.93; 1.97; 2.00; 2.03; 2.06; далее по 3 см*

***Юноши до 16 лет****:1.30, далее по 5 см,1.85,1.89,1.93,1.97,далее по 3 см*

***Девушки:*** *1.30****,*** *далее по 5 см, 1.60; 1.65; 1.70; 1.74; 1.77; 1.80; 1.83; далее по 2 см*

***Девушки до 16 лет****: 1.20, далее по 5 см, 1.60,1.65,1.70,1.74,1.77,1.80,1.83 далее по 2 см*

прыжок с шестом (основные соревнования)

***Юноши:****250, 270,290, 310, 330, 350, 360, 370, 380, 390, далее по 5 см.*

***Девушки:****210,230, 250, 270, 290, 300, 310, 320, 330, 340, 350, 360, 370, далее по 5 см*

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения в комнате для награждения. Время сбора - *за* ***10мин*.** до церемонии награждения. **Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.**

**САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ**

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническим виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

**МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ**

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Соревнования обслуживаются бригадой скорой помощи.

Медицинский персонал во время соревнований находиться в районе *финиша.*

**СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД**

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено ***31 мая 2024 в 18.00 часов*.**

В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

**СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ**

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за *40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований.*

**УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение и страхование) участников соревнований обеспечивают командирующие организации.

Установлен заявочный взнос с каждого участника.

500 рублей – спортсмены Челябинской области,

700 рублей – спортсменов других субъектов РФ.

Спортсмены, входящие в состав команд Челябинской области, освобождаются от уплаты заявочного взноса.

Заявочный взнос расходуется на организацию и проведение соревнований и уставную деятельность ФЛА ЧО.

Расходы по организации и проведению Соревнования, осуществляются за счет ФЛА ЧО.

Оказание услуг спортсооружения на спортивной арене, услуги скорой помощи, услуги кинолога несёт ОКУ «Центр спортивной подготовки по легкой атлетике Челябинской области»

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**