



# РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ (Предварительное)

12.12.2018 г.

## Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа юниоры и юниорки до 20 (2000-2001 гг.р.) и (1997 - 1999 гг.р.) 23 лет в помещении

18-20 января 2019 г.

г. Челябинск

УСК УралГУФК

Заявки на соревнование принимаются только через информационно-аналитическую систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://sport.rusathletics.com> до 16 января в 18.00 по московскому времени.

Спортсмены, не включенные в электронную заявку, не будут допускаться до соревнований.

Спортсмены, юноши/девушки до 18 лет и все юниоры до 20 лет, обязаны до начала соревнований пройти обязательные образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прислать в ВФЛА по адресу: [vfla-sport@mail.ru](mailto:vfla-sport@mail.ru) с указанием ФИО, полной даты рождения, дисциплины легкой атлетики и региона.

До 1 марта 2019 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2018 году.

Все тренеры спортсменов, включаемых в заявочный лист, обязаны иметь тренерскую лицензию ВФЛА.

Официальный представитель спортсмена или команды обязан представить в комиссию по допуску участников сертификат о прохождении антидопингового курса спортсменами и лицензии тренеров.

### 18 января 2019 г. – приезд команд

12.00-16.00 – комиссия по допуску участников (УСК УралГУФК, ул.Энгельса, 22)

14.00-16.00 - разминка участников

17.00 – судейской совещание

18.00 – заседание ГСК и совещание с представителями команд

### 19 января (суббота) 1 день

Начало	Дисциплина		Пол
12:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	Ж-20,23,Ж
13:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	Ж-20,23,Ж
13:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	Ж-20,23,Ж
13:00	Бег 60 м	7-борье	М-20,23,М
13:10	Бег 60 м	забеги	Ж-20,23,Ж
13:45	Бег 60 м	забеги	М-20,23,М
13:50	Прыжок в длину	7-борье	М-20,23,М
14:40	<b>Открытие соревнований</b>		
14:45	Бег 400 м	Финальные забеги	Ж-20
14:50	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-20
15:00	Прыжок в высоту	Финальные соревнования	М-20,23,М
15:00	Толкание ядра	7-борье	М-20,23,М
15:00	Прыжок с шестом	Финальные соревнования	М-20,23,М
15:10	Бег 400 м	Финальные забеги	Ж-23,Ж
15:35	Бег 400 м	Финальные забеги	М-20
16:00	Толкание ядра	Финальные соревнования	М-20,23,М
16:10	Бег 400 м	Финальные забеги	М-23
16:20	Прыжок в высоту	7-борье	М-20,23,М
16:30	Прыжок в длину	Финальные соревнования	Ж-23,Ж
16:35	Бег 400 м	Финальные забеги	М
16:55	Бег 60 м	ФИНАЛ	Ж-20,23,Ж
17:05	Бег 60 м	ФИНАЛ	М-20,23,М



РАСПИСАНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ  
(Предварительное)

12.12.2018 г.

Чемпионат и Первенство Уральского федерального округа  
юниоры и юниорки до 20 (2000-2001 гг.р.) и (1997 - 1999 гг.р.) 23 лет

В помещении

18-20 января 2019 г.	г.Челябинск	УСК УралГУФК
17:15 Бег 2000 м с/п	Финальные забеги	М-20,23,М
17:25 Бег 2000 м с/п	Финальные забеги	Ж-20,23,Ж
17:35 Бег 1500 м	Финальные забеги	Ж-20,23,Ж
17:50 Прыжок в длину	Финальные соревнования	М-20,23,М
17:50 Бег 1500 м	Финальные забеги	М-20,23,М

**20 января (воскресенье) 2 день**

Начало	Дисциплина	Пол	
10:00	Бег 60 м с/б	5-борье	Ж-20,23,Ж
10:10	Бег 60 м с/б	забеги	Ж-20,23,Ж
10:20	Бег 60 м с/б	забеги	М-20,23,М
10:25	Бег 60 м с/б	7-борье	М-20
10:30	Бег 60 м с/б	7-борье	М-23,М
10:40	Бег 200 м	забеги	Ж-20
10:50	Прыжок в высоту	5-борье	Ж-20,23,Ж
11:00	Тройной прыжок	Финальные соревнования	Ж-20,23,Ж
11:25	Бег 200 м	забеги	Ж-23,Ж
11:40	Прыжок с шестом	7-борье	М-20,23,М
11:45	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	Ж-20,23,Ж
12:00	Бег 60 м с/б	ФИНАЛ	М-20,23,М
12:00	Толкание ядра	5-борье	Ж-20,23,Ж
12:10	Бег 200 м	забеги	М-20
12:55	Бег 200 м	забеги	М-23
13:10	Прыжок в длину	5-борье	Ж-20,23,Ж
13:25	Бег 200 м	забеги	М
13:45	Бег 200 м	ФИНАЛ	Ж-20,23,Ж
13:55	Бег 800 м	5-борье	Ж-20,23,Ж
14:00	Тройной прыжок	Финальные соревнования	М-20,23,М
14:00	Бег 1000 м	7-борье	М-20,23,М
14:05	Бег 3000 м	Финальные забеги	Ж-20,23,Ж
14:20	Бег 200 м	ФИНАЛ	М-20,23,М
14:30	Бег 3000 м	Финальные забеги	М-20,23,М
15:05	Бег 800 м	Финальные забеги	Ж-20,23,Ж
15:35	Бег 800 м	Финальные забеги	М-20,23,М
16:30	Эстафета 4x200м		Ж-20,23,Ж
16:50	Эстафета 4x200м		М-20,23,М
17:30	<b>Подведение итогов</b>		

**21 января – отъезд команд**