Типовой регламент проведения Первенства Челябинской области  
 среди мальчиков и девочек до 14 лет.

**1. Введение.**

Регламент проведения Первенства Челябинской области среди мальчиков и девочек до 14 лет (далее Регламент) создан на основании:

- решения Конференции ФЛА ЧО от 25 декабря 2020 года

- Единого календарного плана проведения спортивных и физкультурных мероприятий на 2021 год (постановление правительства Челябинской области № 324 от 30.12.2020)

Первенство Челябинской области среди мальчиков и девочек до 14 лет (далее Первенство) проводится в целях:

- развития лёгкой атлетики в Челябинской области;

- создания условий для осуществления соревновательной практики юных спортсменов;

- реализации принципа многоборной подготовки на ранних этапах многолетней подготовки спортсменов.

Права на проведение соревнований принадлежат Федерации лёгкой атлетике Челябинской области и органу исполнительной власти городского округа.

Организаторы соревнований выдают спортсменам уникальные номера.

**2. Требования к участникам.**

Соревнования личные с командным зачётом. В Первенстве принимают участие сильнейшие спортсмены возрастной группы до 14 лет спортивных организаций Челябинской области. Принадлежность к спортивным организациям определяется на основании приказа о зачислении спортсмена. Соотношение мальчиков и девочек в составе команды произвольное. Заявка спортсменов осуществляется только через электронную систему Lsport.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Составы команд | СШОР городских округов | до 20 спортсменов, 7 тренеров, 1 представитель, 2 судьи |
| СШ (ДЮСШ) городских округов | до 15 спортсменов, 4 тренеров, 1 представитель, 1 судьи |
| СШ (ДЮСШ) муниципальных районов | до 12 спортсменов, 2 тренеров, 1 представитель |

Спортсмен имеет право принять участие в двух дисциплинах двоеборья и одной эстафете или одном виде двоеборья и двух эстафетах.

**3. Спортивные дисциплины и порядок проведения.**

Личное первенство определяется по выступлению спортсмена в двоеборье.

Состав эстафеты смешанный (2 мальчика, 2 девочки).

Очерёдность выполнения дисциплин в двоеборье определяется организаторами соревнований.

Высота барьеров в двоеборье «Бег с барьерами 60 метров / бег 100 (60) метров» в соответствии с Правилами вида спорта «Лёгкая атлетика» (правило 168). В остальных случаях высота барьеров в барьерном беге 20-65 см (в соответствии с техническим оснащением места проведения).

В прыжках в длину замер результата осуществляется от индикаторной планки. Разбег в прыжках в длину ограничивается 15 метрами. Результат определяется по лучшей из трёх попыток.

В тройном прыжке замер результата осуществляется от индикаторной планки. Разбег в прыжках в длину ограничивается 12 метрами. Результат определяется по лучшей из трёх попыток. Последовательность выполнения тройного прыжка (скачок-шаг-прыжок, шаг-шаг-прыжок и т.п.) в двоеборье «Тройной прыжок / бег 1500 м» не регламентируется и выполняется произвольно. В двоеборье «Бросок снаряда снизу двумя руками вперёд (бросок флайера одной рукой с разбега) /тройной прыжок» тройной прыжок в части последовательности выполняется в соответствии с Правилами вида спорта «Лёгкая атлетика» (Правило 186).

В бросках снаряда используется набивной мяч 2 кг. Бросок выполняется двумя руками. Результат определяется по лучшей из трёх попыток.

В прыжках в высоту у мальчиков и девочек начальная высота 100 см.

По усмотрению организаторов бросок флайера может быть заменён метанием мяча.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Дисциплины | День Первенства | |
| 1 день | 2 день |
| Двоеборье | | | |
| 1 | бег 100 (60) метров / бег с барьерами 60 метров |  | м/д |
| 2 | бег с барьерами 100 (60) метров/прыжок в длину |  | м/д |
| 3 | бег с барьерами 60 метров/прыжок в высоту | м/д |  |
| 4 | бросок снаряда снизу двумя руками вперёд (бросок флайера одной рукой с разбега) /прыжок в длину | м/д |  |
| 5 | барьерный бег 60 метров/бег 400 м | м/д |  |
| 7 | бросок снаряда снизу двумя руками вперёд/бег 800 метров | м/д |  |
| 8 | бросок снаряда двумя руками снизу назад через голову/ходьба 2000 метров |  | м/д |
| 9 | тройной прыжок / бег 1500 метров |  | м/д |
| 10 | бросок снаряда снизу двумя руками вперёд (бросок флайера одной рукой с разбега) /тройной прыжок | м/д |  |
| Эстафетный бег | | | |
|  | эстафетный бег 4х200 метров |  | м/д |
|  | встречная эстафета 4х60 метров с барьерами |  | м/д |

Результат в двоеборье рассчитывается по таблице очков для проведения двоеборий среди мальчиков и девочек до 14 лет, утверждённой Президиумом ФЛА ЧО.

**4. Подсчёт очков в командном зачёте.**

В командный зачёт принимается:

Группа СШОР городских округов – до 16 лучших результатов;

Группа СШ городских округов – до 12 лучших результатов;

Группа СШ муниципальных районов – до 10 лучших результатов.

Участникам, указанным в командном листе, начисляются очки в соответствии с таблицей.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Место | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Очки | 35 | 32 | 30 | 29 | 28 | 27 | 26 | 25 | 24 | 23 | 22 | 21 | 20 | 19 | 18 | 17 |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Место | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 |
| Очки | 16 | 15 | 14 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |

**5. Награждение победителей и призёров.**

Спортсмены, занявшие 1-3 места в двоеборье и эстафетном беге награждаются дипломами ФЛА ЧО.