



ЭМБЛЕМА ИЛИ
НАЗВАНИЕ ОРГАНА
ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ
ВЛАСТИ В СФЕРЕ
ФКЧС СУБЪЕКТА
РФ

ЭМБЛЕМА ИЛИ НАЗВАНИЕ
УПРАВЛЕНИЕ ПО ФКЧС
МУНИЦИПАЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ (ЕСТЬ
ПОМОЩАЮТ В
ОРГАНИЗАЦИИ)

ЭМБЛЕМА ИЛИ НАЗВАНИЕ
РЕГИОНАЛЬНАЯ
ФЕДЕРАЦИЯ ЛЕГКОЙ
АТЛЕТИКИ

ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ

Чемпионат Уральского Федерального округа в
помещении,

Первенство Уральского Федерального округа среди
юниоров и юниорок до 23 лет в помещении,

Первенство Уральского Федерального округа среди
юниоров и юниорок до 20 лет в помещении,

Первенство Уральского Федерального округа среди
юношей и девушек до 18 лет в помещении

15-17 января 2021 года

УСК ФГБОУ ВО «УралГУФК», город Челябинск, адрес улица Энгельса, 22.

Соревнования личные с командным зачетом, участвуют спортсмены команды субъектов РФ, в четырёх возрастных группах:

В чемпионате принимают участие:

мужчины, женщины.

юниоры, юниорки (до 23 лет);

В первенствах принимают участие:

юниоры, юниорки (до 20 лет);

юноши, девушки (до 18 лет).

Соревнования проводятся в соответствии с:

- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по легкой атлетике на 2021 год номер-код вида спорта: 0020001611Я;
- Регламентами проведения всероссийских соревнований по легкой атлетике на 2021 год;
- Правилам вида спорта «Легкая атлетика», утвержденными приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее- Правила);
- Правилами World Athletics (Международной ассоциации легкоатлетических федераций);
- Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»;
- Регламентом по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19;
- Настоящим регламентом соревнований.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Технический делегат ВФЛА

Епанешников Максим Александрович

ССВК, г. Екатеринбург

Главный судья

Стаценко Виктор Петрович

ССВК, г. Челябинск

Главный секретарь

Герасимова Алена геннадьевна

ССВК, г. Челябинск

РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены, заявленные командами регионов, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. ПРИ ЗАЯВКЕ ПО ЕИС: Заявки на соревнование принимаются только через единую информационно систему Всероссийской федерации легкой атлетики <http://vfla.lsport.net/>.

Срок подачи заявок на соревнования до 12 января 2021 года 18.00 по Московскому времени.

Комиссия по допуску участников и для подтверждения присланных заранее заявок и предоставления необходимых документов по заявке работает **14 января с 12.00 до 16.00 часов** в УСК ФГБОУ ВО «УралГУФК» (аудитория 122).

Все спортсмены, тренеры и представители включенные в заявку команд обязаны до начала соревнований пройти образовательные антидопинговые онлайн курсы на официальном сайте РУСАДА (<http://www.rusada.ru/education/online-training/>) и получить сертификат. Данный сертификат необходимо прикрепить в разделе «Документы» в личном кабинете в Единой информационной системе Всероссийской федерации легкой атлетики (Lsport) Официальный представитель спортсмена или команды обязан, по требованию комиссии по допуску участников, представить сертификаты о прохождении антидопингового курса спортсменами и тренерами.

До 31 января 2021 года принимается сертификат РУСАДА, выданный в 2020 году.

Все лица, пребывающие на территорию Челябинской области обязаны предоставить справку, подтверждающую отрицательный результат на COVID-19, полученную не ранее 11 января 2021 года. Спортсмены Челябинской области обязаны предоставить справку о неконтактности с инфекционными больными.

Все участники соревнований и тренеры должны иметь и использовать средства индивидуальной защиты, за исключением спортсменов в зоне разминки или во время непосредственного участия в соревнованиях. Пропуск на спортивный объект проводится с соблюдением требований Роспотребнадзора. Прибытие участников соревнований на спортивный объект допускается не ранее чем за 1 час до начала проведения дисциплины.

Обязательным условием допуска является наличие:

- медицинский допуск спортсмена;
- паспорт гражданина РФ.

В случае необходимости комиссия по допуску участников и организация, проводящая соревнования, вправе затребовать дополнительные документы.

Спортсмен имеет право быть заявленным только в одной возрастной группе.

Параллельный зачет допускается при наличии решения ВФЛА.

Спортсменам команд субъектов РФ рекомендуется выступать в единой спортивной форме.

В эстафетном беге команда обязана выступать в спортивной форме единого цвета.

В эстафетном беге участник, дающий параллельный зачет, может выступать только за команду одной территории.

ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ

Официальная тренировка на соревновательной арене **14.01.2021 г. с 15.00 до 18.00.**

Разминка участников проводится вдоль окон манежа, при беге по кругу - в центре спортивного ядра, а так же за виражами; разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.

Сбор и регистрация участников

Регистрация участников проходит за левым виражом.

Время регистрации (в минутах до начала вида):

| № пп | Вид | Регистрация на месте сбора | | Выход к месту старта или в сектор |
|------|-----------------|----------------------------|-----------|-----------------------------------|
| | | начало | окончание | |
| 1 | Бег | 30 | 10 | До 5 минут |
| 2 | Бег с барьерами | 30 | 10 | 5 |
| 3 | Длина, тройной | 35 | 25 | 22 |
| 4 | Высота | 35 | 25 | 22 |
| 5 | Шест | 65 | 55 | 52 |
| 6 | Метания | 35 | 25 | 22 |

К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера.

Участникам предоставляются пробные попытки согласно Правилам соревнований.

Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается.

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

Соревнования в беге на 60 м, беге на 200 м, беге на 60 метров с барьерами проводятся в два круга (забеги, финал). Выход в финалы из забегов по лучшему времени. Финал на в беге на 60 м и барьерном беге на 60 метров состоит из 6 человек, 200 м из четырех человек.

В остальных беговых видах проходят финальные забеги.

В технических видах – финальные соревнования.

Распределение дорожек в финалах на 200 м:

| Результат | № дорожки |
|-----------|---------------------------|
| 1-й и 2-й | По жеребьевке 3-я или 4-я |
| 3-й | 2-я |
| 4-й | 1-я |

В остальных беговых видах сразу проходят финальные соревнования. Приоритет дорожек в беге по кругу: 3 и 4; 2 и 1.

В беге по прямой (60 м, 60 м с/б) соревнования проводятся по шести беговым дорожкам. Приоритет дорожек при жеребьевке: 3 и 4; 2 и 5; 1 и 6.

Время на выполнение попытки:

| количество соревнующихся | индивидуальные виды | | | многоборье | | |
|--------------------------|---------------------|-------|--------|------------|-------|--------|
| | высота | шест | другие | высота | шест | другие |
| более 3-х человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 2-3 человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| 1 человек | 3 мин | 5 мин | -- | 2 мин | 3 мин | 2 мин |
| последние попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

Примечание: В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.

В вертикальных прыжках при равенстве результатов, для определения победителя проводится перепрыжка согласно Правилам.

Спортсмены, участвующие в эстафетном беге 4x200 м, обязаны иметь единую спортивную форму (верх).

В тройном прыжке планка отталкивания на расстоянии 9 метров у женщин и 11 метров у мужчин от ямы приземления.

ПОРЯДОК ПОДЪЕМА ВЫСОТ

прыжок в высоту (основные соревнования)

Юноши до 18 лет: 160, далее по 5 см, 200, далее по 3 см, 224, далее по 2 см

Девушки до 18 лет: 140, далее по 5 см, 175, 179, 182, 184 далее по 2 см

Юниоры до 20 лет, юниоры до 23 лет, мужчины: 175, далее по 5 см, 200, далее по 3 см, 224, далее по 2 см

Юниорки до 20 лет, юниорки до 23 лет, женщины: 150, далее по 5 см, 175, 179, 182, 184 далее по 2 см

прыжок с шестом (основные соревнования)

Юноши до 18 лет: 320, 350, 370, 390, 405, 420, 435, 450, 460, 470, 480, 490, 500, далее по 5 см

Девушки до 18 лет: 240, 260, 280, 300, 320, 335, 350, 365, 375, 385 далее по 5 см

Юниоры до 20 лет, юниоры до 23 лет, мужчины: 370, 390, 405, 420, 435, 450, 460, 470, 480, 490, 500 далее по 5 см

Юниорки до 20 лет, юниорки до 23 лет, женщины: 280, 300, 320, 335, 350, 365, 375, 385 далее по 5 см

ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ

Личные снаряды (ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается представителем/ спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

Протесты и апелляции, касающиеся права спортсменов участвовать в соревнованиях или его принадлежность к той или иной команде, подаются в аналогичном порядке в апелляционное жюри.

ЦЕРЕМОНИАЛЫ

Каждый вид программы считается завершенным после награждения победителей.

Награждение победителей и призеров соревнований будет проходить согласно составленного графика и регламента. Сбор победителей и призеров соревнований для проведения церемонии награждения в комнате для награждения. Время сбора - **за 10 мин.** до церемонии награждения. Спортсмены, не явившиеся на награждение, лишаются своих наград.

САНКЦИИ К СПОРТСМЕНАМ, НЕ ЯВИВШИМСЯ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Любой спортсмен, который, после подтверждения заявок, не стартовал в беговом или техническом виде без уважительной причины, не допускается к участию в последующих видах, и считается, что он прекратил участие в соревнованиях.

Если спортсмен вышел в следующий круг после предварительного круга соревнований, но затем не соревновался в данном виде программы, он будет отстранен от участия в дальнейших видах соревнований, включая эстафеты.

В том случае, если спортсменом представлены медицинские документы о невозможности участия в каком-либо виде соревнований, по решению технического делегата он может быть допущен к участию в других дисциплинах соревнований, но только на следующий день.

МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

Медицинское обслуживание соревнований обеспечивает привлеченный врачебный персонал. Соревнования обслуживаются бригадой скорой помощи.

Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.

СОВЕЩАНИЯ ГСК С ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ КОМАНД

Первое совещание ГСК с представителями команд будет проведено 14 января 2021 в 18.00 часов. В дальнейшем совещания будут проводиться по окончании каждого дня соревнований, о времени проведения совещаний с представителями команд будет сообщено дополнительно.

СОВЕЩАНИЯ СУДЕЙСКОЙ КОЛЛЕГИИ

Совещание ГСК с судьями будет проводиться за 40 минут до начала и по окончании каждого дня соревнований в легкоатлетическом манеже.

ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ