**ТЕХНИЧЕСКИЙ РЕГЛАМЕНТ**

**Чемпионат Челябинской области по лёгкой атлетике среди ветеранов МАСТЕРС (мужчины, женщины 35 лет и старше) в помещении**

***04 – 05 февраля 2023 года***

**УСК ФГБОУ ВО УралГУФК*, город Челябинск, адрес улица Энгельса, 22.***

Соревнования личные, участвуют мужчины и женщины Челябинской области и субъектов РФ старше 35 лет, разделённые по пятилетним возрастным группам (35-39, 40-44, 45-49 и т.д.) в соответствии с правилами WMA (М35, Ж35 и т.д.). Возраст ветерана определяется по количеству полных лет на 03 февраля 2023 г. **Чемпионат Челябинской области среди ветеранов МАСТЕРС является отборочным для участия в командном Чемпионате России среди ветеранов.**

Соревнования проводятся в соответствии:

- Положению о Всероссийских, межрегиональных и региональных официальных спортивных соревнованиях на территории Челябинской области по легкой атлетике на 2023 год номер-код вида спорта: 0020001611Я (далее – Положение);

- Правил вида спорта «Легкая атлетика», утвержденных приказом Министерством спорта Российской Федерации № 839 от 16.10.2019 г. (далее - Правила) с изменениями и дополнениями World Athletics от 01.11.2021 г.);

- Правил Мировой (WMA) и Европейской (EMA) Ассоциациями ветеранов лёгкой атлетики (Masters); - Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 08.07.2020 г. №497 «О проведении спортивных мероприятий на территории Российской Федерации»; - Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19; - Настоящего регламента соревнования.

**ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ**

|  |  |
| --- | --- |
| Технический делегат ФЛА ЧО | Стаценко Виктор Петрович, ССВК, Челябинск |
| Главный судья: | Аллеборн Евгений Викторович, ССВК, Челябинск |
| Главный секретарь: | Смолина Анна Викторовна, ССIК, Челябинск |

**РАБОТА МАНДАТНОЙ КОМИССИИ:**

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены-ветераны, прошедшие медицинский осмотр и получившие разрешение врача. Заявки на соревнование принимаются через единую информационно систему на сайте http://fla174.ru до **02 февраля 2023 года 18:00** по московскому времени. **Ответственный за подачу предварительной заявки ветеранов Цукур Александр Филиппович, моб.: 89026089480; адрес эл. почты:** [**2719169@mail.ru**](mailto:2719169@mail.ru)**.** Комиссия по допуску участников, с предоставлением необходимых документов, работает **03 февраля с 12.00 до 15.00 часов** в УСК ФГБОУ ВО «УралГУФК», Энгелься, 22 (аудитория 128).

**Обязательным условием допуска является наличие:**

- документа, подтверждающего гражданство Российской Федерации (паспорт);

- оригинала Полиса страхования от несчастных случаев;

- оригинала Полиса обязательного медицинского страхования;

- медицинской справки.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ПРЕДСТАРТОВАЯ ПОДГОТОВКА УЧАСТНИКОВ**  Официальная разминка на соревновательной арене 03 февраля с 15:00 до 17:00. В дни соревнований – вне времени соревнований.  Разминка участников во время соревнований проводится вдоль окон манежа, при беге по кругу - в центре спортивного ядра, а также за виражами; разминка на секторах и на основной арене без согласования или разрешения Рефери или Старшего судьи на виде запрещена.  **СБОР И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**  Сбор и регистрация участников будет проходить в зоне регистрации (Call Room). Call Room будет расположен за левым виражом*.*  Время регистрации (в минутах до начала вида): | | | | | | | |  |
|  | | |  | | | | | |
| № п/п | Вид | | Регистрация на месте сбора: | |
| начало | окончание |
| 1 | |  | | --- | | Бег | | Бег с барьерами | | | 30 | 10 |
|  |  | |  |  |
|  |  | |  |  |
| 2 | Бег с барьерами | | 30 | 10 |
| 3 | Длина, тройной | | 35 | 25 |
| 4 | Высота | | 35 | 25 |
| 5 | Шест | | 65 | 55 |
| 6 | Толкание ядра | | 35 | 25 |
| К месту проведения соревнований в технических видах участники выходят под руководством рефери, в беговых видах – под руководством помощника стартера. Уход участников с места соревнований без разрешения судьи или рефери запрещается. **Участники, не явившиеся на регистрацию, к соревнованиям не допускаются.** | | | | | | |  | |
|  | | | | | | |  | |
| **ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЯ**  **Беговые дисциплины.**  Забеги рекомендуется формировать отдельно среди ветеранов всех возрастов. В дисциплинах до 400 м включительно – **допускается, по желанию участников, старт без стартовых колодок (высокий старт).** **Спортсменам разрешается выполнить один фальстарт без дисквалификации.** Желтая карточка показывается спортсмену, допустившему фальстарт, и затем всем участникам забега для напоминания о дисквалификации любого спортсмена, совершившего следующий фальстарт. Соревнования в беговых и технических дисциплинах – финальные соревнования.  **Технические дисциплины.**  Прыжковая программа. Начальные высоты в прыжке в высоту и в прыжке с шестом старшие судьи по виду согласовывают с участниками соревнования. В последующем минимальный шаг подъема высот в прыжке в высоту 3 см, в прыжке с шестом 10 см. Если в соревновании остался один участник, планка может быть поднята на любую высоту по его выбору.При попытке установить рекорд России, Европы или мира разрешается устанавливать планку на любой высоте по желанию спортсмена. Минимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 2 м (согласовывается с участниками соревнований). Максимальное расстояние бруска (отметки) для отталкивания при прыжке в длину 3 м. Минимальное расстояние в тройном прыжке старший судья на виде согласовывает с участниками соревнований. Последующие отметки для отталкивания в тройном прыжке наносятся на расстоянии кратном 1 м и согласовываются с участниками соревнования. | | | | | | |  | |

Время выполнения попытки:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| количество соревнующихся спортсменов | индивидуальные виды | | | многоборья | | |
| высота | шест | другие | высота | шест | другие |
| более трёх человек | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин | 1 мин |
| два-три человека | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин | 1,5 мин | 2 мин | 1 мин |
| один человек | 3 мин | 5 мин | - | 2 мин | 3 мин | 2 мин |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| последовательные попытки | 2 мин | 3 мин | 2 мин | 2 мин | 3 мин | 2 мин |

***Примечание:*** *В виду отсутствия табло-часов, отсчет времени будет производиться по секундомеру судьи, который будет поднимать и держать (поднятым) желтый флаг, показывая таким образом, что осталось 15 секунд разрешенного времени.*

Расстановка и высота барьеров в барьерном беге, а также вес снаряда в толкании ядра используются согласно спецификации.

**Спецификация барьерного бега. Женщины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| Ж35 | 60 | 0,84 | 5 | 13,0 | 8,5 | 13,0 |
| Ж40-Ж45 | 60 | 0,762 | 5 | 12,0 | 8,0 | 16,0 |
| Ж50-Ж55 | 60 | 0,762 | 5 | 12,0 | 7,0 | 20,0 |
| Ж60+ | 60 | 0,686 | 5 | 12,0 | 7,0 | 20,0 |

**Мужчины**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Возрастная группа | Дистанция, м | Высота барьера, м | Количество барьеров | Дистанция до 1-го барьера, м | Дистанция между барьерами, м | Дистанция от последнего барьера до финиша, м |
| М35-М45 | 60 | 0,991 | 5 | 13,72 | 9,14 | 9,72 |
| М50-М55 | 60 | 0,914 | 5 | 13,0 | 8,5 | 13,0 |
| М60-М65 | 60 | 0,84 | 5 | 12,0 | 8,0 | 16,0 |
| М70-М75 | 60 | 0,762 | 5 | 12,0 | 7,0 | 20,0 |
| М80+ | 60 | 0,686 | 5 | 12,0 | 7,0 | 20,0 |

**Спецификация метаний.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МУЖЧИНЫ** Возрастная группа | Ядро | **ЖЕНЩИНЫ** Возрастная группа | Ядро |
| M35-49 | 7.26 кг | Ж35-49 | 4кг |
| M50-59 | 6кг | Ж50-74 | 3кг |
| M60-69 | 5кг | Ж75+ | 2кг |
| M70-79 | 4кг |  |  |
| M80+ | 3кг |  |  |

**ЛИЧНЫЕ СНАРЯДЫ**

Личные снаряды (ядро) спортсмены обязаны сдать на проверку в службу оборудования не позднее, чем за 1 час до старта вида. В соответствии с Правилами соревнований личные снаряды, проверенные и допущенные к соревнованиям, доступны всем участникам соревнований до окончания финала в данном виде.

**ПРОТЕСТЫ И АПЕЛЛЯЦИИ**

Все протесты и апелляции подаются в соответствии с Правилами. Устный протест делается спортсменом сразу после объявления результата, вызвавшего протест. Письменная апелляция подается в секретариат для передачи в апелляционное жюри не позднее чем через 30 мин после официального объявления результата по данному виду.

|  |  |
| --- | --- |
| Апелляционное жюри: | |
| Председатель: | Синяков Константин Олегович |
| Член жюри: | Герасимова Алёна Геннадьевна |
| Член жюри: | Плотников Валерий Максимович |
|  |  |

**ЦЕРЕМОНИАЛЫ**

Соревнования проводятсяна абсолютное личное первенство в каждом виде программы среди всех возрастных групп отдельно среди мужчин и женщин. Абсолютные победители и призерывкаждом виде программы определяются по лучшему приведенному результату с учетом возрастного коэффициента WMA при использовании электронного калькулятора (Age-Graded Calculator - 2023

[). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения.](mailto:). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                                                                                                                             Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.                                                                      Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО                                                               В.М. Плотников                                                                                                                     (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)                             17.01.2023 г.                                                                   )

**[МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ](mailto:). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                                                                                                                             Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.                                                                      Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО                                                               В.М. Плотников                                                                                                                     (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)                             17.01.2023 г.                                                                   )** [Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.](mailto:). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                                                                                                                             Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.                                                                      Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО                                                               В.М. Плотников                                                                                                                     (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)                             17.01.2023 г.                                                                   )

[Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО Валерий Максимович Плотников (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)](mailto:). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                                                                                                                             Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.                                                                      Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО                                                               В.М. Плотников                                                                                                                     (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)                             17.01.2023 г.                                                                   )

[17.01.2023 г.](mailto:). Абсолютные победители и призёры соревнований награждаются медалями и дипломами при условии не менее трёх участников в виде программы. Победитель и призеры соревнований должны самостоятельно явиться в наградной отдел за 10 минут до церемонии награждения. МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ                                                                                                                             Медицинский персонал во время соревнований находится в районе финиша бега на 60 м.                                                                      Председатель Комиссии ветеранов МАСТЕРС ФЛА ЧО                                                               В.М. Плотников                                                                                                                     (89028673983, Vaplo.51@mail.ru)                             17.01.2023 г.                                                                   )